



BEMUTATKOZIK AZ EURÓPAI HIDRATÁCIÓS INTÉZET

Az Európai Hidratációs Intézet (EHI) egy olyan alapítvány, amelynek célja, hogy az **emberi hidratációval** kapcsolatos szakértelmet az egészség-, a jó közérzet és a teljesítmőképesség megőrzésének szolgálatába állítsa. Az Intézetet egy olyan **mértékadó információforrás** megeremtése érdekében hozták létre, amely a tudományos ismereteket megosztva ráirányítja az európai lakosság figyelmét a megfelelő folyadékbevitel fontosságára.

Az EHI **független tudományos szakértőkkel** dolgozik együtt, és ugyancsak független szakértőkből áll az Intézet Tudományos Tanácsadó Testülete is.

Az EHI munkáját támogató kurátorok, partnerek és kutatótársak közös szándéka a hidratáció tudományának mind teljesebb megismerése, a hidratáció egészségre, jó közérzetre és a teljesítmőképességre gyakorolt hatásainak mélyebb megértése.

EGYÜTTMŰKÖDÉS FÜGGETLEN SZAKÉRTŐKKEL

Az Intézet **Tudományos Tanácsadó Testülete** európai tudósokból, egészség- és táplálkozástudományi szakértőkből áll. A testület elnöke prof. Ronald J. Maughan, az angliai Loughborough Egyetem professzora, egyben a Nemzetközi Olimpiai Bizottság Orvosi Bizottsága Táplálkozástudományi Csoportjának elnöke. Maughan professzor emellett az International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism című tudományos folyóirat szerkesztője, és több más nemzetközi szaklap társszerkesztője. Tagja az Amerikai Sportorvostudományi Kollégiumnak is.

A Tanácsadó Testület további tagjai **az egészségmegőrzés és a táplálkozástudomány elismert független szakértői**, akik a hidratációval, a közegészségüggyel és a sportorvoslással, teljesítménnyel kapcsolatosan különböző szakterületeket képviselnek. Az Intézet Tanácsadó Testülete határozza meg a kutatási területeket, illetve koordinálja a hidratáció fontosságának megértését célzó munkát.

FEJLESZTJÜK A TUDOMÁNYT

Az EHI és Tudományos Tanácsadó Testületének feladatkörei:

- **A tudományos eredmények összegyűjtése és felülvizsgálata.** A hidratációval kapcsolatos összes tudományos publikáció összegyűjtése, amelyek az EHI weboldalán szabadon hozzáférhetők
- **Kutatói ösztöndíjak** biztosítása a hidratációval kapcsolatos kutatások előmozdítására. Első kezdeményezése keretében az EHI évente indít felsőoktatási kutatói ösztöndíjprogramot.
- **Hidratációval kapcsolatos tudományos kutatások** folytatása, új, független kutatások elősegítése.
- **Szociológiai kutatások**, a hidratációval kapcsolatos fogyasztói magatartás- és attitűdvizsgálatok.

TUDÁSMEGOSZTÁS

- A hidratáció fontosságának népszerűsítése, folyamatos tájékoztatás annak érdekében, hogy minél szélesebb kör figyelmét felhívjuk a dehidratáció veszélyeire.
- Teret adunk az információ, vélemény és tudás megosztására a szakértők és a téma iránt érdeklődő laikusok számára.

PARTNERKAPCSOLATOK

A hidratáció rendkívül fontos szerepet játszik az egészségmegőrzésben, a jó közérzet kialakításában és a megfelelő fizikai teljesítmény elérésében, ezért számos csoport és szervezet foglalkozik a témával. Az EHI szakértelmét felajánlva partneri viszonyt ápol azokkal az intézményekkel, vállalatokkal és társaságokkal, akik érdekeltek abban, hogy a hidratáció a közegészségügy kiemelt területe legyen.

Az EHI az alábbi szakmai intézményekkel, partnerekkel áll kapcsolatban:

- Olasz Táplálkozástudományi Alapítvány
- Spanyol Táplálkozástudományi Alapítvány (Fundación Española de Investigación Nutricional)
- The Coca-Cola Company
- Las Palmas de Gran Canaria Egyetem, Spanyolország

Az EHI szakmai partnerei Magyarországon:

- Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége
- Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar
- Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar, Dietetikai és Táplálkozástudományi Tanszék

Az EHI remek lehetőségeket kínál partnereinek arra, hogy megosszák egymással ismereteiket, vagy közös projekteket és kutatási programokat indítsanak.

Bővebb információért kérjük, forduljon az EHI igazgatóságához, a secretaria@europeanhydrationinstitute.org e-mail címen.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK AZ EHI HONLAPJÁN: www.europeanhydrationinstitute.org

Ha részt venne az EHI munkájában, vagy elsők között szeretne értesülni híreinkről, keresse fel honlapunkat és regisztráljon!

- Elküldjük Önnek negyedéves e-mail hírlevelünket.
- E-mailben tájékoztatjuk az Önt leginkább érdeklő témákban (egyedi témaválasztás a honlapon).
- Az elsők között értesülhet új publikációinkról.
- A hivatalos bejelentés előtt tájékoztatjuk éves Kutatási Támogatás Programunkról.
- Részt vehet az EHI hidratációs szakértői hálózat tanácskozásain.

Web: www.europeanhydrationinstitute.org